

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARA CS Universitatea Cluj-Napoca

In conformitate cu prevederile Regulamentului de Organizare si Functionare a Clubului Sportiv CS Universitatea Cluj-Napoca, a statutului CS Universitatea Cluj-Napoca, coroborate cu prevederile regulamentelor Federatiilor Sportive Romane si ale Legii 69/2000, pentru buna desfasurare a activitatii in cadrul clubului si a indeplinirii obiectivelor de performanta stabilite, se elaboreaza prezentul **Regulament de ordine interioara – obligatoriu pentru sportive/sportivi, antrenori si ceilalti tehnicieni si specialisti ai C.S UNIVERSITATEA CLUJ-NAPOCA** – care precizeaza drepturile si obligatiile ce revin clubului, sportivilor si tehnicienilor, obiectivele de performanta, precum si sistemul de recompense si sanctiuni, in functie de rezultatele sau abaterile de la prezentul regulament.

A. OBLIGATIILE CS UNIVERSITATEA CLUJ-NAPOCA:

1. Sa asigure conditii optime pentru desfasurarea antrenamentelor si pregatirii sportivilor.
2. Sa asigure materiale si echipament sportiv de buna calitate, necesar la antrenamente si competitii.
3. Sa asigure un colectiv tehnic (antrenori, medici, maseuri, alti tehnicieni si specialisti) bine pregatiti profesional, capabili sa realizeze obiectivele de performanta propuse.
4. Sa asigure organizarea in bune conditii a tuturor competitiiilor, atat acasa cat si in deplasare, a cantonamentelor, precum si a competitiiilor internationale pe care le vor desfasura sportivii.
5. Sa acorde sprijin persoanelor din compartimentul medical cu care va colabora clubul in vederea rezolvarii problemelor de sanatate ale sportivilor, indeosebi in cazul accidentarilor si recuperarii medicale.
6. Sa intocmeasca tuturor sportivilor asigurare de accidente pe toata perioada contractului.
7. Sa asigure conditiile necesare desfasurarii activitatii specifice antrenorilor, medicilor, maseurilor si altor specialisti la cotele cerute de inalta performanta si in limita bugetului aprobat.
8. Sa fixeze obiective anuale de performanta ale sportivilor in functie de valoarea lor, a conditiilor de pregatire create, a sistemului competitional, precum si a investitiilor efectuate.
9. Sa respecte intocmai Regulamentul si Statutul Federatiilor Romane Sportive si sa se supuna permanent deciziilor si hotararilor Federatiilor Romane sau ale Consiliului de Administratie al Federatiilor.

B. OBLIGATIILE SPORTIVILOR:

In temeiul prezentului Regulament de Ordine Interioara si a Regulamentelor emise de Federatiile Sportive Romane, sportivii de la CS Universitatea Cluj-Napoca, au urmatoarele obligatii:

1. Sa se prezinte la fiecare antrenament cu cel putin 30 de minute inainte de inceperea lui, pentru a avea timpul necesar de echipare corecta, de pregatirea psihica pentru efortul ce va urma, precum si de a contribui la organizarea antrenamentului.
2. Sa nu intatzie si sa nu lipseasca de la nici un antrenament/competitie, sedinta, deplasari sau alta actiune a sectiei sportive (orice situatie speciala trebuie anuntata din timp antrenorilor sau conducerii sectiilor).

3. Sa nu lipseasca de la programul sectiei. In cazul absentarii nemotivate mai mult de trei zile se va considera de catre club abatere disciplinara grava, constituind motiv de aplicare a unor sanctiuni disciplinare si pecuniare.
4. Sa se prezinte la antrenamente si competitii cu absolut tot echipamentul necesar oferit de club, in perfecta stare de curatenie, fiind interzisa instrainarea lui. Pentru antrenamente, competitii, interviuri, sedinte foto, deplasari, sesiuni de autografe, emisiuni TV, precum si alte evenimente organizate de club – sau care au legatura cu clubul – este OBLIGATORIE folosirea echipamentului oferit de club, inscriptionat in cazul competitiiilor si antrenamentelor si neinscriptionat in cazul evenimentelor. Responsabil pentru uniformizarea echipamentului inainte de competitii, antrenamente sau evenimente, a modelului si alte detalii legate de folosirea acestuia, este antrenorul principal (sau conducatorul delegatiei in cazul deplasarii) in colaborare cu sportivul (aceste prevederi sunt aplicabile si echipei tehnice). La parasirea clubului, sportivii au obligata sa inapoieze parte din echipament care va fi nominalizat de catre club.
5. Sportivii accidentati, cu exceptia celor spitalizati, au obligatia sa asiste la toate antrenamentele si sa ia parte la celelalte actiuni ale sectiei.
6. Sa respecte regulile de igiena sportiva si de refacere dupa efort, conform indicatiilor antrenorilor si ale medicilor.
7. Sa se prezinte de fiecare data la antrenament si competitie intr-o foarte buna conditie fizica si psihica, pregatindu-se constiincios pentru aceasta.
8. Sa se angajeze total la antrenamente, efectuand integral si la parametrii ceruti fiecare executie.
9. Inaintea competitiiilor oficiale, a meciurilor si turneelor de pregatire, sportivii au obligatia sa reduca traficul de convorbiri telefonice din seara premergatoare competitiei (ora 22:00),pana la terminarea acesteia, selectand lista persoanelor apelante, pentru a fi conectate la miza si importanta evenimentului.
10. Sa aiba permanent o atitudine cuviincioasa si respectuoasa fata de conducerea clubului, de antrenori si de colegii de sectie.
11. Sa nu se angajeze in discutii neprincipiale sau contradictorii cu antrenorii sau colegii de sectie, contribuind la imprimarea unei atmosfere placute, prietenesti, de lucru si a unui spirit de echipa.
12. Sa se angajeze total in fiecare competitie oficiala, evoluand cu abnegatie si sacrificiu pentru obtinerea victoriei, apararea culorilor clubului si respect fata de suporterii.
13. Sa respecte in timpul competitiiilor toate indicatiile tehnico – tactice ale antrenorilor.
14. Sa evite eliminarea pentru acte de indisciplina sau reactii la deciziile arbitrilor, dand dovada de stapanire de sine in orice situatie.
15. Sa respecte cu strictete programul in timpul antrenamentelor, precum si in deplasarile curente, dand dovada de punctualitate si disciplina.
16. Sa se alimenteze corespunzator, sa evite orice exces care ar dauna formei sportive, sa evite accidentarile si imbolnavirile extra sportive si sa fie preocupate de mentinerea greutatii corporale optime.
17. Este interzis cu desavarsire fumatul, in special in vestiare, grupuri sanitare sau alte incaperi din incinta salilor sau arenelor, in mijloacele de transport ale clubului, precum si in spatiile de cazare si servire a mesei, consumul de bauturi alcoolice si accesul in restaurante, baruri, discoteci (in perioada de pregatire si competitiva), in afara actiunilor comune ale sectiei.
18. Sa pastreze secretul activitatii sectiei cu deosebirecel legat de tactica si strategie.
19. Sa cunoasca si sa respecte normele de conduita sportiva, precum si legile tarii.

20. Sa efectueze cu strictete orice tratament indicat de medic in caz de imbolnaviri sau accidentari, inclusiv interventie chirurgicala, dupa caz, precum si dupa vindecare, in perioada de refacere, prin medicul clubului si prin baza de tratament si refacere a clubului.

21. In perioadele de pregatire si competitionala, sportivii au obligatia sa fie la domiciliul propriu, cel mai tarziu la orele 22:00.

22. Fiecare sportiv, prin procesul instructiv-educativ, prin comportare si daruire in timpul competitiiilor trebuie sa dea dovada permanent de dorinta de a contribui la realizarea obiectivelor propuse pentru sezonul respectiv.

23. Sa aiba o comportare civilizata si demna, atat in public, cat si in particular, in asa fel incat sa nu aduca prejudicii morale sectiei sau clubului, de asemenea, declaratiile publice efectuate nu trebuie sa afecteze interesele si prestigiul clubului.

24. Sa participe, ori de cate ori sunt solicitati de conducerea tehnica sau executiva a sectiilor, la interviurile si conferintele de presa (inainte sau dupa competitiiile oficiale) ce se vor tine in locuri special amenajate - sali de conferinte, zona mixta si cea de flash interviu, etc. dotate cu panou ce reprezinta sponsorii si colaboratorii – prezentandu-se in echipamentul sportiv oferit de club.

25. Sa respecte confidentialitatea veniturilor si a bonusurilor precum si aspectele legate de intimitatea actiunilor ce fac obiectul activitatilor desfasurate. Din acest motiv, este total interzisa intrarea persoanelor din afara clubului in spatiile destinate sportivilor fara acordul conducerii executive a sectiei sau antrenorilor, respectiv vestiare, hotel, sala de mese, cabinet medical, autocar, camerele de camin sau inchiriate, etc. inaintea, in timpul sau dupa competitii sau antrenamente.

26. La toate actiunile comune ale sectiei (competitii amicale si oficiale, antrenamente, cantonamente, comunicari de program, sedinte tehnice, deplasari colective, etc.) limba de comunicare dintre sportivi, antrenori, ceilalti tehnicieni si conducerea clubului va fi in mod obligatoriu limba romana. Sportivii straini se vor preocupa de invatarea limbii romane, cu precadere termenii tehnici de specialitate folositi la competitiiile sportive, in termen de maxim 3 luni.

27. Problemele personale sau colective, de orice natura, ale sportivilor, in functie de complexitatea lor, vor fi aduse la cunostinta factorilor de decizie, capabili a le rezolva, pe urmatoarea cale ierarhica:

- ANTRENOR;
- DIRECTOR SPORTIV;
- DIRECTOR GENERAL AL CLUBULUI.

28. Atitudine necuviincioasă față de conducerea tehnică, colegii de echipă, arbitri, spectatori, conducerea clubului, mass-media, precum și instigare la indisciplină în cadrul colectivului.

Toti sportivii au obligatia de a respecta intocmai si in totalitate prezentul Regulament de ordine interioara. Nerespectarea acestuia constituie abatere disciplinara grava.

C. OBLIGATIILE TEHNICIENILOR

1. Sa realizeze o pregatire corespunzatoare, stiintifica si moderna care sa conduca la indeplinirea obiectivelor fixate de catre conducerea clubului.

2. Sa existe o colaborare corecta si permanenta intre tehnicieni, maseuri, medici, asigurand in cadrul colectivului tehnic un climat corespunzator de lucru, eliminand eventualele tensiuni si neintelegeri care ar putea afecta bunul mers al activitatii.

3. Sa foloseasca in timpul desfasurarii activitatii specifice metode moderne de antrenament prin folosirea unui limbaj clar si civilizat, capabil de aplicarea lor in practica.
4. Sa elaboreze si sa puna la dispozitia conducerii sectiei programul anual de pregatire pe cicluri si etape, programul saptamanal de antrenament, programul deplasarilor la competitii oficiale si amicale in vederea asigurarii conditiilor optime de realizare a acestora.
5. Pe timpul deplasarilor si a pregatirilor centralizate vor stabili impreuna cu conducatorul delegatiei programul de activitate pe perioada respectiva, urmarind respectarea intocmai a acestuia. Eventualele modificari de program efectuate in interesul echipei sau raportate la conditiile impuse de club intra in competenta conducatorului delegatiei. Conducatorul delegatiei va fi desemnat de directorul general al clubului si va avea puteri depline privind toate aspectele ce fac obiectul deplasarii inclusiv problemele de ordin financiar.
6. Dupa fiecare competitie oficiala vor efectua o analiza amanuntita si competenta a acestuia, impreuna cu sportivii, prezentand președintelui de secție o informare succinta, cu principalele aspecte si concluzii desprinse, atat in scop informativ cat si in ideea eliminarii pe viitor a unor lipsuri si neajunsuri ce se desprind in urma acestei analize.
7. Sa creeze si sa promoveze in cadrul sectiei o atmosfera corespunzatoare, propice inaltei performante, de stima reciproca, de disciplina liber consimtita, fara acceptarea compromisurilor sau crearea unor favoritisme, dand dovada in activitatea desfasurata de tact si diplomatie.
8. Sa aiba, atat in public cat si in activitatea desfasurata, o comportare civilizata care sa nu aduca prejudicii imaginii, intereselor si prestigiului clubului.
9. Sa fie preocupati permanent de aplanarea unor conflicte sau neintelegeri care pot sa apara atat in interiorul colectivului tehnic, cat si in afara lui. Sa aiba o atitudine corecta, civilizata in relatiile cu colegii, conducerea, presa sau alte organisme cu atributii in miscarea sportiva.
10. Sa respecte clauzele contractelor de sponsorizare, reclama – publicitate, incheiate de club precum si prevederile prezentului Regulament de ordine interioara.
11. Sa interzica pe perioada deplasarilor, a cantonamentelor si a competitilor accesul in mijlocul de transport sau cazarea in acelasi hotel a sotilor, prietenilor sau rudelor sportivilor, precum si a altor persoane straine de interesele echipei.
12. In cadrul colectivului tehnic al sectiei, medicii, fizioterapeutul, kinetoterapeutul, preparatorul fizic si maseurul, raspund de toate problemele medicale si de recuperare dupa efort (antrenamente, cantonamente, jocuri, etc.).

Atributiile medicilor sunt urmatoarele:

- Administreaza medicamentele si sustinatoarele de efort, conduc si supravegheaza intregul proces de revenire, recuperare si odihna dupa efortul depus la antrenamente, competitii oficiale si amicale, turnee, din punct de vedere medical prin:
 - a) supraveghere alimentara, impreuna cu antrenorul (alimente proaspete, fara grasimi animale, fara preparate culinare condimentate, prajeli, afumaturi, sosuri, rantasuri, etc.);
 - b) utilizare de lichide izotone la temperatura ambientului, sucuri de fructe, legume;
 - c) intocmesc procesele verbale si alte documente solicitate de firmele de asigurari prin care se constata accidentarile sau alte evenimente din timpul competitilor, antrenamentelor sau deplasarilor;

d) interzicerea consumului de bauturi alcoolice sau alcoolizate in primele 3 ore dupa incetarea efortului. In lipsa medicului, atributiile de la litera a), b), c) pot fi delegate kinetoterapeutilor sau maseurilor sectiilor sportive.

- Stabilesc impreuna cu antrenorul si raspund de modul cum isi indeplinesc atributiunile specifice recuperatorul fizic, fizioterapeutul si maseurul. Intre responsabilitatile celor de pe urma se regasesc:

a) pregatirea sportivilor pentru antrenament si competitii;

b) efectuarea programelor de recuperare postoperatorii sau alte terapii specifice fizioterapeutilui;

c) li se interzice stabilirea de diagnostice, recomandarea sau aplicarea de tratamente medicamentoase;

d) li se interzice efectuarea masajului terapeutic fara avizul medicului;

e) le este interzisa aplicarea de consultatii sau tratamente in cabinetul medical altor persoane din afara clubului;

f) raspund de aprovizionarea cu apa, gheata si alte consumabile pe timpul deplasarilor si au in gestiune aparatele de fizioterapie transportabile, mesele de masaj, bidoanele de apa, pe care le transporta, dupa caz, in timpul antrenamentelor, cantonamentelor sau competitilor.

D. ALTE DREPTURI

1. In afara drepturilor prevazute in contractele incheiate CS Universitatea Cluj-Napoca poate acorda sportivilor, colectivului tehnic si altor specialisti din cadrul sectei, in limita bugetului aprobat, premii, indemnizatii si prime conform legislatiei in vigoare.

2. Cuantumul premiilor, indemnizatiilor si a primelor vor fi stabilite de conducerea clubului si se alocă numai in cazul realizarii obiectivelor stabilite, in functie de implicarea si contributia personala, valoarea performantei, importanta si dificultatea competitiei sportive.

3. Referatele de acordare a recompenselor pentru sportivi sunt intocmite de antrenori, sunt avizate de directorul sportiv si aprobate de directorul general al clubului, care poate opera modificari atunci cand acestea se considera a fi necesare.

4. CS Universitatea Cluj-Napoca poate acorda suplimentar bonusuri in bani sau obiecte si prin intermediul unor sponsori si colaboratori ai echipei, in cazul obtinerii unor performante.

5. Totodată în situația nerealizării obiectivelor de performanță și a celor de loc, conducerea clubului are dreptul să reducă clauzele contractuale (valoarea contractului, diminuarea indemnizațiilor de efort, reducerea numărului de mese/zi, pe o perioadă pe care o va preciza în urma analizei comune dintre conducerea clubului și a stafului tehnic al secției).

E. SANCTIUNI

Pentru incalcarea prevederilor prezentului Regulament de ordine interioara, precum si pentru prevenirea repetarii unor abateri, se vor aplica sanctiuni (sumele prevazute ca penalitati sunt exprimate in lei, iar procentele sunt raportate la valoarea bruta a indemnizatiei):

	Abaterea
Se sancționează cu 5% din remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu câte 10%	Alimentarea necorespunzătoare, excesele de orice natură și nerespectarea greutății corporale în urma testelor efectuate de conducerea tehnică și cadrele medicale
	Înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia, precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut pe inventar.
	Întârzie de până la 15 minute la antrenament sau la alte acțiuni organizate ale echipei, mese etc inclusiv plecarea în deplasare, fără aprobarea staffului tehnic. Întârzierile de peste 15 minute sunt considerate absențe nemotivate.
	Deplasarea la locul competiției sau întoarcerea de la acesta cu alte mijloace de transport în afara celui cu care se deplasează echipa, fără aprobarea conducerii tehnice.
	Permiterea sau invitarea altor persoane- altele decât cele care aparțin clubului- în vestiare, camere de hotel, alte spații comune ale echipei, înainte, în timpul sau după antrenamente și jocuri.
	Refuzul de a acorda interviuri atunci când se solicită acest lucru, refuzul de a participa la conferințele de presă și nefolosirea spațiilor destinate acestor activități(panourile publicitate)
	Lipsa echipamentului de joc sau netransportarea acestuia pe timpul deplasărilor.
	Nerespectarea prescripțiilor medicale, a tratamentului în caz de accidentare sau îmbolnăvire, neefectuarea corectă a procedurilor de recuperare, precum și folosirea de medicamente fără avizul medicului echipei, indiferent de boală sau afecțiunea

de care suferă.

Tulburarea liniștii și ordinii în cămin, indiferent de modalitate;

Organizarea de petreceri (chefuri) în cămin;

Închiderea camerelor cu alte dispozitive decât cele stabilite de administrația căminului;

Introducerea, consumarea și comercializarea băuturilor alcoolice, precum și efectuarea oricărui gen de comerț;

Practicarea jocurilor de noroc;

Aruncarea în cămin și în jurul căminului a ambalajelor și a resturilor menajere și degradarea spațiilor verzi;

Introducerea în cămin a animalelor;

Nedeclararea locurilor rămase libere, prin plecarea neanunțată a locatarilor, precum și ocuparea locurilor cu persoane fictive;

Cazarea în cămin a altor persoane decât cele repartizate de consiliul de cămin;

Înstrăinarea locului de cazare care i-a fost repartizat de către comisia de cazare;

Introducerea și utilizarea, fără anunțarea administrației, de aparate și instalații consumatoare de energie fără plata separată și corespunzătoare a consumului;

Folosirea aparatelor electrice de încălzit artisanale;

Prepararea alimentelor în camere; acestea vor fi preparate în oficii;

Să fumeze în cămin;

Accesul pe acoperișul căminului;

Să nu păstreze obiecte sau produse alimentare pe pervazele ferestrelor;

Să nu deconecteze detectoarele de gaz și fum și să nu blocheze gurile de aerisire;

Să nu efectueze nici o modificare a camerei, a mobilierului și a poziției lui în cameră și a instalațiilor aferente camerei;

Să nu utilizeze spațiile de locuit și cele de folosință comună în alte scopuri decât cele pentru care au fost atribuite;

Să primească vizite pe perioada pandemiei.

	Să aduca modificări de orice fel la amplasamentul mobilierului în camera de cămin.
Se sancționează cu 10% din remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu 20%	Eliminarea nejustificată din jocurile de pregătire sau oficiale ale echipei în urma unor acte de indisciplină (gesturi nesportive)
	Neangajarea totală în jocurile de pregătire sau oficiale și antrenarea în discuții contradictorii cu jucătorii echipei proprii sau adverse, cu colegii din conducerea tehnică sau alte persoane oficiale, înainte, în timpul sau după joc.
	Declarații sau apariții în mass media ce contravin intereselor clubului, sponsorilor, sau persoanelor din cadrul acestora, precum și publicarea conținutului unor date și informații cu caracter confidențial
	Accesul direct la conducerea clubului sau la sponsori, fără ca problemele să fie cunoscute, mai întâi de către conducerea tehnică.
Se sancționează cu 15% din remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu 30%	Nerespectarea programului stabilit sau nerespectarea normelor de conduită morală și de viață sportivă pe perioada cantonamentelor, a semi-cantonamentelor și a perioadei competiționale (consum de băuturi alcoolice, frecventarea de localuri publice etc.)
	Atitudine necuviincioasă față de conducerea tehnică, colegii de echipă, arbitri, spectatori, conducerea clubului, mass-media, precum și instigarea la indisciplină în cadrul colectivului.
	Fumatul în vestiar, grupuri sanitare sau alte încăperi din incinta sălilor de sport, precum și în locurile de cazare Părăsirea echipei în perioada de pregătire și competiționale precum și în timpul cantonamentelor și semi-cantonamentelor precum și nerevenirea în localitate din liber sau învoiri până la ora 22.00 înaintea zilelor de antrenament sau competiții.
Se sancționează cu 20% din	Absentarea nemotivată de la antrenamente, jocuri,

remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu 30%	activități de comunicare și marketing sau alte acțiuni organizate ale echipei
Se sancționează cu 50% din remunerația lunară	Părăsirea căminului fără încuviințarea conducerii și nepredarea camerei de cămin către administratorul acestuia.
Se aplică penalități pentru neîndeplinirea obiectivelor de performanță astfel	Clasarea pe locurile retrogradabile în prima ligă valorică de penalizează cu 30% din venitul care va fi plătit până la sfârșitul sezonului competițional.
Suspendarea conform normelor federațiilor naționale și internaționale și rezilierea contractului fără drept de apel.	Depistarea pozitivă la testele "antidoping", confirmate de organele specializate, sau sustragerea de la aceste testări antidoping, fără un temei legal, conform regulamentelor aflate în vigoare.
Rezilierea contractului fără drept de apel.	Practicarea sportivilor, antrenorilor și a tuturor participanților la activitatea sportivă a pariurilor în nume propriu, pseudonim sau prin interpuși.

NOTA

1. Procentele de mai sus se calculează din venitul integral în luna în care s-a săvârșit abaterea respectivă.
1. Sancțiunile pentru sportivi se stabilesc de către conducerea clubului pe baza referatului întocmit de conducerea tehnică a echipei, care are obligația să le comunice acestora imediat după savarsirea abaterii respective.
2. Pentru eventualele abateri de la prevederile cap. C din prezentul regulament, savarsite de componentii colectivului tehnic, sancțiunile vor fi stabilite de conducerea clubului, în funcție de gravitatea acestora.

G. DISPOZITII FINALE

Eventualele modificări sau completări ale prevederilor prezentului Regulament efectuate de conducerea clubului, izvorate din necesitatea îmbunătățirii acestuia vor fi aduse, în timp util, la cunostința sportivilor, conducerii tehnice și a celorlalți specialiști din cadrul clubului. Pentru cazurile neprevăzute în prezentul Regulament (ROI) competența aparține conducerii executive a clubului.

Prezentul Regulament de Ordine Interioară este obligatoriu pentru sportivi, antrenori și ceilalți tehnicieni și specialiști din cadrul secțiilor sportive ale CS Universitatea Cluj-Napoca, care activează în sezonul 2021 – 2024 și intra în vigoare din momentul aducerii la cunostința și informare, prin e-mail, fax sau informare verbală.

R

e
g
u
l
a
m
e
n
t